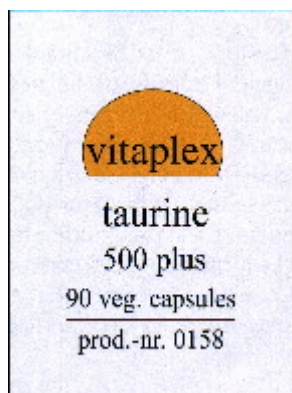


Taurin 500 plus



Taurin ist ein schwefelhaltiges Aminosäuren-Derivat, das sowohl vom Körper selbst gebildet als auch mit der Nahrung aufgenommen wird.

Vor allem tierische Lebensmittel enthalten größere Taurinmengen, während pflanzliche Kost kaum zur Versorgung beiträgt. Dementsprechend hängt die tägliche Zufuhr auch wesentlich von der Nahrungszusammensetzung ab. Die Schätzungen belaufen sich auf eine durchschnittliche Aufnahme von 200mg/Tag. Die Eigensynthese liegt bei 50-125mg/Tag.

Im Gegensatz zur Kuhmilch enthält Muttermilch hohe Taurinkonzentrationen. Im menschlichen Organismus ist Taurin vor allem im Muskel, Herz, Gehirn, Auge und in bestimmten Immunzellen (Neutrophile Granulozyten) in höheren Konzentrationen zu finden.

Die Funktionen des Taurins im Organismus sind vielfältig. In der Leber wird es für die **Bildung von Gallensäuren** benötigt. Gallensäuren sind wesentliche Bestandteile der Gallenflüssigkeit. Sie sind an der Fettverdauung und -resorption sowie der Ausscheidung von Cholesterin, Medikamenten und Schwermetallen, die über die Ausschüttung der Gallenflüssigkeit in den Darm erfolgt, beteiligt.

Ferner weist Taurin antioxidative und entgiftende Eigenschaften auf. In diesem Zusammenhang ist es in der Lage, die durch chlorierte Kohlenwasserstoffe (Umweltschadstoffe) ausgelöste Lipidperoxidation in der Leber abzuschwächen. Bei der Lipidperoxidation werden fetthaltige Zellbestandteile, darunter insbesondere die Zellmembranen durch freie Radikale angegriffen und geschädigt.

Zudem ist Taurin in der Lage, Hypochlorit-Radikale zu neutralisieren. Diese entstehen bei überschießenden Immunreaktionen. Sie können über eine Verstärkung oder Chronifizierung von Entzündungsvorgängen zu Gewebeschädigungen beitragen.

Taurin besitzt zellmembranstabilisierende Eigenschaften. In engem Zusammenhang hierzu steht sein regulierender Einfluss auf Ionen austauschprozesse, die für die normale Herzfunktion von Bedeutung sind. Für Taurin wurden nachgewiesen. Eine Supplementierung führte. Im Nervensystem zeigt Taurin.

Auch das Auge ist von einer ausreichenden Taurinversorgung abhängig. Vor allem die Retina enthält hohe Taurinkonzentrationen. **Taurin spielt für die Entwicklung und den Schutz der Retina eine Rolle.** Patienten, die längere Zeit künstlich ernährt werden, können Sehstörungen entwickeln, wenn. Bei der wird eine zusätzliche Taurinzufuhr empfohlen.

Carnosin ist ein Dipeptid, das aus den beiden Aminosäuren Beta-Alanin und Histidin besteht. Hauptnahrungsquelle für Carnosin sind Fisch und Fleisch. Carnosin wurde in den letzten Jahren dadurch bekannt, dass es unter Laborbedingungen in der Lage ist, Zellalterungsprozesse zu verzögern.

Carnosin und Taurin haben in vieler Hinsicht ähnliche Angriffspunkte im Organismus. Wie Taurin zeigt auch Carnosin antioxidative und entgiftende Wirkungen. So entfaltet Carnosin ebenfalls leberschützende Effekte, indem es das Ausmaß einer Schadstoff-bedingten Lipidperoxidation in der Leber verringert.

Zudem besitzt **Carnosin** die Fähigkeit, toxische Aldehyde, wie z.B. Formaldehyd, Acetaldehyd (entsteht beim Alkoholabbau), Malondialdehyd (entsteht bei der Lipidperoxidation) unschädlich zu machen. Aldehyde können sich in einem als Glykosilierung bezeichneten Prozess mit Körpereiwießen verbinden und diese hierdurch funktionsunfähig machen. Glykosilierungen gelten als wichtiger Faktor bei Altersprozessen und der Entstehung degenerativer Erkrankungen [REDACTED].

Carnosin besitzt zudem metallbindende, immunmodulierende, membranstabilisierende und neuroprotektive Eigenschaften. Es ist daher wie Taurin für die Funktionsfähigkeit, des Herzens, des Immunsystems, der Augen und des Gehirns von Bedeutung.

N-Acetylcystein wird im Organismus in die schwefelhaltige Aminosäure Cystein umgewandelt. Cystein wird für die körpereigene Synthese von Taurin benötigt.

Vitamin B6 (Pyridoxin) wird für die körpereigene Synthese von Taurin aus Cystein benötigt.

Einnahmeempfehlung:

Täglich 1 Kapsel oder wie empfohlen.

1 vegetarische Kapsel enthält:

Taurin	500 mg
NAC (N-Acetylcystein)	50 mg
Carnosin	50 mg
Vitamin B6	2 mg

pharmazeutische Qualität

Frei von sämtlichen Hilfs- und Füllstoffen

Für Vegetarier geeignet

Flasche mit 60 Veg. Kapseln Nr.0158