

Regeneration

Vitalstoff-Formel zur Neubelebung des Organismus

Jeden Tag sterben Millionen von Zellen. Millionen mehr entstehen neu. Die zelluläre Erneuerung ist ein notwendiger Teil des Lebens und eine Chance, diesen neuen Zellen die Baustoffe, Katalysatoren und Energieversorgung zukommen zu lassen, die sie für eine optimale, gesunde Entwicklung benötigen.

Regeneration ist eine innovative und fortschrittliche Multi-Vitamin & Mineralstoff-Formel, zusätzlich angereichert mit zahlreichen natürlichen bioaktiven Wirkstoffen. Regeneration bewirkt eine Aktivierung des Stoffwechsels, eine Steigerung der Energieproduktion und eine Anregung der Entgiftungstätigkeit. Darüber hinaus wird das Immunsystem stimuliert und unterstützt. Außerdem enthält Regeneration noch allgemein verjüngende Wirkstoffe. Diese exklusive Kombination fördert nachhaltig Erneuerungsvorgänge oder setzt sie in Gang. Zur besseren Verfügbarkeit und Verwertung sind alle Mineralstoffe und Spurenelemente an Aminosäuren chelatgebunden. Die empfindlichen Inhaltsstoffe sind mittels eines patentierten Verfahrens in einer Weichgelatin-Kapsel (= Softgel) gegenüber schädigenden Umwelteinflüssen wie Licht oder Luftfeuchtigkeit hermetisch abgeschirmt. Hierdurch wird ihr Wirkungspotential gewährleistet.



Die Fähigkeit, sich zu teilen und zu erneuern bleibt den meisten Körperzellen während des ganzen Lebens erhalten, allerdings werden die Zellen in unterschiedlichen Zeitintervallen neu gebildet: Blutzellen z.B. etwa alle 3 Monate, Muskelzellen etwa alle 6 Monate und Knochenzellen ungefähr alle 12 Monate. Je differenzierter das Gewebe ist, je seltener findet eine Zellteilung statt. Daher sind die Effekte der Vitalstoffe wie auch in der Formel Regeneration meist nicht sofort spürbar. Es ist etwas Geduld und Anlaufzeit erforderlich, die individuell auch noch verschieden sein kann.

Unabdingbare Voraussetzungen für Revitalisierungsprozesse und zur Neubelebung des Organismus sind eine hohe Stoffwechselrate, ein ausgezeichnetes Energieniveau, eine gut funktionierende Entgiftung und ein ordnungsgemäß arbeitendes Immunsystem.

Stoffwechsel bedeutet, dass hier aufbauende, abbauende oder umwandelnde Prozesse ablaufen. Mithilfe des Energiestoffwechsels wird, wie der Name schon andeutet, Energie erzeugt, die für alle biochemischen Reaktionen und damit für alle lebenserhaltenden Abläufe unentbehrlich ist. Mit Vitaminen (hier besonders Vitamine des B-Komplexes), Mineralstoffen, Spurenelementen z. B. Jod und speziellen Fettsäuren kann der Stoffwechsel angekurbelt werden. Ginseng besitzt die Fähigkeit, den gesamten Energiehaushalt zu stimulieren. Mit zunehmendem Alter geht die Stoffwechselleistung zurück. Degenerations- und Abnutzungserscheinungen im körperlichen und mentalen Bereich werden sichtbar.

Eine gezielte Entgiftung ist notwendig, um Zellen wieder zur Funktionstüchtigkeit zu verhelfen. Die Leber ist unsere zentrale Entsorgungs- und Entgiftungsstation mit einer intensiven Stoffwechselaktivität und hohem Energieverbrauch. Wir können ihre Arbeit nachhaltig unterstützen mit dem Silymarin der Mariendistel und dem Extrakt aus Petersilienblätter, der u. a. Apiin, Phosphor, Kalium und die Vitamine A und C enthält. Wacholderbeeren mit ihren essentiellen Ölen, Glukuronsäuren, Harzen und Flavonen wirken harntreibend und fördern die Ausscheidung. Selleriesamen besitzt viele bioaktive Wirkstoffe, die für die allgemeine Entgiftung von Bedeutung sind. Cayenne mit Capsaicin und einer Reihe wichtiger Vitamine unterstützt gut funktionierende Verdauungsabläufe, Schadstoffe werden schneller ausgeschieden. Entgiftete Zellen können so wieder ungestört ihren vielen Aufgaben nachkommen. Gewebe und Organe erfahren eine Neubelebung und eine erhöhte Leistungsfähigkeit.

Jede Zelle, jedes Gewebe, jedes Organ wird vom Immunsystem „inspiziert“. Das Immunsystem ist unsere „Gesundheitspolizei“, die mit einer unvorstellbar großen Zahl von Zellen und Molekülen über den ganzen Organismus verteilt ist. Mit zunehmendem Alter wird diese Polizei allerdings unaufmerksamer, Fehler können sich einschleichen. Unsere Verteidigung gegenüber schädigenden Einflüssen wird schwächer und unwirksamer. Immunzellen haben generell eine hohe Stoffwechselrate. Regenerierend für dieses komplizierte System wirken Vitamin A, Vitamine des B-Komplexes, Vitamin C und E. Bioflavonoide, Echinacin, Ginseng, die Spurenelemente Eisen, Kupfer, Mangan, Selen und Zink, ferner bestimmte Fettsäuren im richtigen Verhältnis leisten hier hervorragende Arbeit. Einen weitreichenden, positiven Einfluss auf das Immunsystem haben Antioxidantien als Schutzfaktoren.

Antioxidantien fangen freie Radikale ein und wenden ihre zerstörerische Wirkung ab. Freie Radikale sind aggressive Moleküle, unkontrollierte Oxidationsprodukte, die Zellen und Zellstrukturen angreifen und dort große Schäden hinterlassen. Sie schwächen auch das Immunsystem. Mit fortschreitendem Alter werden sie zudem verstärkt gebildet und forcieren eine Leistungsminderung des Organismus im körperlichen und mentalen Bereich. Eine vermehrte Produktion dieser schädigenden Moleküle findet auch durch übermäßige Nahrungsaufnahme, Umweltgifte, Rauchen, Alkohol, Stress, Überanstrengung und UV-Strahlen statt. Um freie Radikale einzufangen und ihre Auswirkungen abzuwehren, werden so genannte Antioxidantien benötigt wie Vitamin A, Beta-Karotin, Vitamin C und E. Die Spurenelemente Selen und Zink sind Bauelemente antioxidativ wirkender Enzyme. Weiterhin wirken die Inhaltsstoffe des Ginkgo Biloba - Blätterextraktes, von Ginseng und die der Heidelbeere antioxidativ und fangen die schädigenden Attacken der freien Radikale ab. Auch die Leucoanthocyanine der wilden Weintraube und die Inhaltsstoffe des Kurkumas wie Curcumin besitzen diese Fähigkeiten.

Ein funktionstüchtiges Herz- Kreislaufsystem und gesunde Blutgefäße sorgen für Vitalität und Spannkraft. Das Herz ist der wichtigste Muskel des Menschen, es schlägt mehr als 100.000 mal am Tag und hat daher einen intensiven Stoffwechsel und hohen Energiebedarf. Die Gesamtlänge der Blutgefäße wird auf 100.000 - 130.000 Kilometer geschätzt, ca. 50 - 70 Billionen Zellen müssen versorgt und entsorgt werden, wichtige Zellprodukte wie z.B. Hormone müssen transportiert werden. Dies kann der Kreislauf nur mit Hilfe des Herzens bewältigen, das seinerseits über gesunde Gefäße verfügen muss.

Vitamine des B-Komplexes, Magnesium und andere Vitalstoffe liefern die nötige Energie für alle Prozesse und sorgen für einen geordneten Stoffwechsel, Vitamin C hält die Innenwände der Gefäße glatt und die Vitamine B6, Folsäure und B12 verhindern die Bildung von Homocystein, dem neu entdeckten Faktor für degenerative Veränderungen an den Gefäßwänden. Cholin unterstützt den Stoffwechsel und den Transport von Fetten und Cholesterin, Inositol und Vitamin B3 verringern den Cholesteringehalt im Blut, Magnesium [REDACTED] und erhöht wie Chrom die HDL-Fraktion des Cholesterins. Eicosapentaensäure, eine hoch ungesättigte Omega-3-Fettsäure, verbessert die Fließeigenschaft des Blutes und trägt zu einem korrekten Triglyceridspiegel bei. Bioflavonoide sind von Bedeutung für die gesunde Durchlässigkeit (Permeabilität) der winzigen Haargefäße (Kapillaren), die für den intensiven Stoffaustausch zuständig sind. Mit Vitamin A (Beta Carotin), Vitamin E, Kalzium, Selen, Kupfer, Zink, dem Extrakt der wilden Weintraube, Cayenne und Ginkgo Biloba können wir diesem anspruchsvollem System weitere Hilfestellung anbieten und zur Revitalisierung beitragen.

Das Blut ist als ein Gewebe aufzufassen, dessen Zellen wie Gerinnungsplättchen, rote und weiße Blutkörperchen, in Flüssigkeit schwimmen. Das Blut erfüllt Transport- und Abwehrfunktionen, es transportiert Sauerstoff, Antikörper, Vitalstoffe, Nährstoffe, Hormone, Abfallstoffe und Enzyme, daneben ist es auch für die Wärmeregulation mitverantwortlich. Das Spurenelement Eisen wird zur Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin benötigt, hierbei ist auch Vitamin C und Kupfer unerlässlich. Einen günstigen Einfluss auf die Fließeigenschaften des Blutes hat Ginkgo Biloba. Auch Vitamin B12 und Folsäure sind wichtig. Kalzium spielt eine Rolle bei Gerinnungsvorgängen und das Team der Antioxidantien schützt unseren „Lebenssaft“ vor den Angriffen freier Radikale. Mit all diesen Vitalstoffen lässt sich eine „Aufrischung“ des Blutes erreichen.

Unser Skelett besteht aus etwas mehr als 200 Knochen. Knochen stützen und tragen unseren Körper, das Skelett schützt auch empfindliche Organe. Da Knochen lebendige und stoffwechselaktive Gewebe sind, können auch sie sich regenerieren. Für den Aufbau der Knochensubstanz ist

Kalzium unentbehrlich und in sehr geringen Mengen auch Vanadium. Zur Unterstützung eines ordnungsgemäßen Kalziumspiegels müssen Magnesium, Zink, Mangan und Kupfer zur Verfügung stehen. Die Vitamine A, C, D und E, ferner Molybdän, spielen bei allen Vorgängen eine Rolle. Vitamin D sorgt beispielsweise sowohl für die Aufnahme als auch für die Einlagerung von Kalzium.

Viele Knochen unseres Skeletts sind durch Gelenke beweglich miteinander verbunden. Ein Gelenkspalt trennt Knochen voneinander, die Knochenenden selbst sind von einem glatten Knorpelgewebe überzogen. Das Gelenk wird von einer Kapsel umschlossen. Sehnen, Bänder und Muskeln geben Halt. Die innere Schicht der Kapsel liefert die Gelenkschmiere (Synovia). Knorpelsubstanz und Gelenkschmiere sind daher von Bedeutung für die reibungslose Gleitfähigkeit der Gelenke. Vitamin B1, B6, B12 und Magnesium sind als Aktivatoren des Zellstoffwechsels im Knorpelgewebe tätig. Ein Bauelement für Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpelgewebe sowie der inneren Schicht der Gelenkkapsel (Synovialis) ist das Bindegewebe. Glukosamin, eine körpereigene Substanz, wiederum ist zusammen mit Vitamin C ein Baustein für gesundes Bindegewebe. Mit zunehmendem Alter nimmt die Glukosaminproduktion allerdings ab, Knorpelmasse und Gelenkschmiere können dann unter Umständen nicht mehr ausreichend vorhanden sein. Mit Glukosamin in der Sulfatform zur optimalen Aufnahme und in Verbindung mit Vitamin C und Mangan, weiterhin mit den angeführten B-Vitaminen und Magnesium, werden Gelenken die Chancen zur Regeneration gegeben.

Unser größtes Organ ist die Haut, sie wird ständig erneuert. Die Haut ist eine Schranke zwischen Körperinnerem und -äußerem, daneben ein wichtiges Ausscheidungsorgan. Sie fungiert auch als Barriere gegenüber schädlichen Einflüssen aus der Umgebung und unerwünschten Eindringlingen. Selbstverständlich hängt auch ihre Neubildung von verfügbarer Energie ab und damit von B-Vitaminen. Vor Oxidationsschäden, die auch Falten und Altersflecke verursachen, schützen Antioxidantien wie beispielsweise Vitamin A, Beta-Karotin, Vitamin C und E. Vitamin C ist ferner an der Bildung von Kollagen beteiligt, einem Fasereiweiß, das reichlich in der Haut anzutreffen ist und ihr Festigkeit verleiht. Unerlässlich zur allgemeinen Revitalisierung der Haut sind Fettsäuren, hier ganz besonders GLA (Gamma-Linolensäure).

Haare sind Anhangsgebilde der Haut und entspringen einer Wurzel, die sich in einer Schicht unter der Oberhaut und Hornschicht befindet. Das Haar wächst von unten nach oben, neue Haarzellen schieben die älteren Zellen weiter aufwärts. Um Haarschäden vorzubeugen, ist eine geregelte Versorgung mit Vitalstoffen von innen und eine Pflege von außen unabdingbar. Vitamine des B-Komplexes besonders Biotin, daneben Vitamin C, Inositol und GLA (Gamma-Linolensäure) verbessern die Haarstruktur und beugen Haarausfall vor, die Spurenelemente Zink und Kupfer verhüten ein vorzeitiges Ergrauen.

Gehirn und Nervensystem haben einen intensiven Stoffwechsel, sie sind Energie- und Vitalstoff-Großverbraucher. Unser Gehirn ist ein hoch kompliziertes System zur Informationsverarbeitung. Im Gehirn sind das Bewusstsein, unsere intellektuellen und emotionalen Fähigkeiten angesiedelt, Sinneseindrücke werden verarbeitet. Über das Gehirn werden mit Hilfe von Nervenfasern Anweisungen zu den Muskeln geleitet. Es steuert auch die unbewussten Vorgänge im Organismus wie Kreislauf, Atmung und Verdauung. Nervenzellen können sich zwar nicht mehr teilen, aber doch erkennbar erholen.

Die Vitamine des B-Komplexes wie B1, B2, B3 (Niacin, Niacinamid), B5 (Pantothensäure), B6, B12, Folsäure und Biotin gehören für Gehirn und Nervensystem mit zu den wichtigsten Einzelsubstanzen. Unverzichtbar sind auch Vitamin C, ein ausgewogenes Verhältnis hoch ungesättigter Fettsäuren und einige Spurenelemente wie z. B. Zink und Mangan. Nach neueren Erkenntnissen steigert der Ginkgo Biloba Blätterextrakt die Gehirndurchblutung und den Stoffwechsel der Nervenzellen. Der Extrakt schützt sie sogar vor dem Zelltod, der so genannten Apoptose. Ginseng stimuliert nicht nur das Immunsystem, sondern auch das Gehirn. Damit Gehirn und Nervensystem den Angriffen freier Radikale nicht schutzlos ausgeliefert sind, muss auch hier wieder die vollständige Armee der Antioxidantien zur Verfügung stehen. Mithilfe zahlreicher Botenstoffe (Neurotransmitter) „kommunizieren“ die vielen Milliarden Nervenzellen untereinander. Zu den bekanntesten Botenstoffen gehören heute wohl Serotonin und Acetylcholin. Serotonin ist wichtig für intellektuelle Fähigkeiten, Wohlbefinden und Lebensfreude. Eine maßgebliche Rolle spielt Serotonin bei der Steuerung von Gefühlen (Freude, Angst, Trauer, Hass, Zorn). Serotonin bewahrt uns auch vor Depressionen. Durch Umwandlung zu Melatonin ist dieser Botenstoff außerdem für einen er-

holsamen Schlaf mitverantwortlich. Zum Aufbau von Serotonin sind Vitamin B1, B3, B6, B12, Folsäure, Vitamin C, Magnesium und Zink wichtig. Acetylcholin ist von großer Bedeutung für Gedächtnisleistungen und zum Erlernen neuer Informationen. Alzheimer Patienten leiden beispielsweise an einem Mangel an Acetylcholin. Nur mit einem ausreichenden Angebot an Cholin, den Vitaminen B1, B5, B6, Vitamin C und Zink kann Acetylcholin gebildet werden.

Die amerikanische Ernährungswissenschaftlerin Adele Davis schreibt in ihrem Buch „Let's Eat Right to Keep Fit“:

Würde man alles, was man über B-Vitamine weiß, auch anwenden, würde sich der Gesundheitszustand der Menschen in einem über alle Vorstellungen übersteigendem Maße verbessern.

Die Augen sind unsere wichtigsten Sinnesorgane und „Außenstationen“ des Gehirns. Damit sich mit fortschreitendem Alter keine Probleme einstellen sind auch hier zahlreiche Vitalstoffe hilfreich. Vitamin A ist wichtig für den Sehvorgang, Zink spielt eine Rolle im Vitamin A-Stoffwechsel und Vitamin B2 verbessert die Anpassungsfähigkeit an die jeweiligen Lichtverhältnisse. Die beiden Vitamine B2 und C werden zur Gesunderhaltung und Elastizität der Linse benötigt (die Augenlinse hat einen hohen Bedarf an Vitamin C), Vitamin C ist auch für das Kammerwasser und für die Druckregulation von Bedeutung. Bioflavonoide unterstützen Vitamin C und helfen mit, den Katarakt zu verhüten. Die Inhaltsstoffe der Heidelbeere schützen zusammen mit Vitamin A vor Nachtblindheit. Generell wird Heidelbeere zur Augenpflege genutzt. Da beim Sehvorgang und durch UV-Strahlen viele freie Radikale entstehen, sind auch hier wieder Antioxidantien von Bedeutung.

Im Schlaf finden viele Regenerationsvorgänge statt, ein erholsamer Schlaf bewahrt uns vor Erschöpfung. Der Schlaf wird aktiv vom Gehirn „angestiftet“ und verläuft in mehreren Phasen. Während des Schlafes finden Stoffwechselprozesse statt, Energie muss zur Verfügung stehen, das Gehirn wird vermehrt durchblutet. Vitamine des B-Komplexes sind hier wieder gefragt, weiterhin Vitamin C, Inositol, Magnesium und Kalzium. Inositol gleicht den Schlafrhythmus aus, Vitamin B3, Kalzium und Magnesium fördern die Schlafbereitschaft, auch die Schlafqualität wird verbessert. Der Ginkgo Biloba - Blätterextrakt sorgt für die nötige Durchblutung des Gehirns, er steigert auch den Stoffwechsel in den Nervenzellen und entschärft als Antioxidans aggressive freie Radikale.

Unterstützen können wir eine Neubelebung des Organismus mit einer überwiegend naturbelassenen Ernährungsweise: Vollkornprodukte, mehrere Portionen Obst und Gemüse, kaltgepresste pflanzliche Öle. Der Konsum an Fleisch und Fleischwaren, an Süßigkeiten und Snacks sollte drastisch reduziert werden. Fleisch sollte aus artgerechter Tierhaltung stammen. Fischmahlzeiten (2-3 pro Woche) sind empfehlenswert, ferner Sojaprodukte. Eine Bereicherung des Speisezettels sind Nüsse und Sprossen. Eine ausreichende Bewegung fördert die Eigendynamik des Körpers.

Inhaltsangabe Regeneration:

Drei Softgels enthalten:

VITAMINE UND MINERALSTOFFE:

Vitamin A (als Beta Karotin)	25.000 I.E
Vitamin C	200 mg
Pantothensäure (Kalzium Pantothenat)	100 mg
Kalzium (Aminosäure Chelat Komplex)	100 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat Komplex)	50 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	50 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	50 mg
Vitamin B3 (Niacinamid)	50 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg
Zitrus Bioflavonoid Komplex (aktive Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen - 44%)	50 mg
Cholin (Bitartrat)	50 mg
Inositol	50 mg
Kalium (Phosphat)	25 mg
Zink (Aminosäure Chelat / Komplex)	15 mg

Mangan (Aminosäure Chelat / Komplex)	5 mg
Eisen (Aminosäure Chelat / Komplex)	4,5 mg
Kupfer (Glycinat)	1 mg
Vanadium (als Vandylsulfat)	1 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.
Vitamin E (natürlich)	200 I.E.
Folsäure	400 µg
Biotin	300 µg
Jod (Seetang)	150 µg
Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 µg
Chrom (Polynicotinat)	50 µg
Selen (Aminosäure Komplex)	20 µg
Molybdän (Aminosäure Komplex)	20 µg

Alle Mineralstoffe sind hypoallergene, Aminosäure-Chelate aus braunem Vollkornreis.

ENTGIFTENDE UND VERJÜNGENDE FAKTOREN:

Mariendistel (silybum marianum) (standardisiert 80 % Silymarin)	75 mg
Petersilienblätter (petroselinum crispum) (natürlich reich an Apiin und Luteolin-7-Apiologlucosid)	75 mg
Wacholderbeeren (juniperus communis) (natürlich reich an Glukuronsäure)	50 mg
Sellerie Samen 4x (apium graveolens) (natürlich reich an Limonen)	50 mg
Cayenne (capsicum frutescens) (natürlich reich an Capsaicin)	50 mg
Echinacin (echinacea purpura) (reich an speziellen Glycosiden)	50 mg
Glukosaminsulfat (Aminomonosaccharid)	30 mg
Borretsch Öl (borago officinalis) (standardisiert 25% g- Linolensäure)	25 mg

typisches Fettsäuren-Profil:

Palmitinsäure 9,6%, Stearinsäure 3,0%, Oleinsäure 14,8%, Linolsäure 37,5%, Linolensäure 0,2%, Eicosapentaensäure 3,9%, GLA 25,0%

STANDARDISIERTE PFLANZLICHE ANTIOXIDANTIEN KOMPLEXE:

Koreanischer Ginseng (panax ginseng) (standardisiert 5 % Ginsenoside)	50 mg
Chinesischer Grüner Tee Extrakt (camellia sinensis) (standardisiert 40% Polyphenole, 1,6% Catechin, 7% Epigallocatechin, 1,7% Epicatechin, 0,5% Gallsäure)	25 mg
Ginkgo Biloba (standardisiert (24% Ginkgo Flavon-Glycoside, 6%Terpene Lactone)	10 mg
Heidelbeere (vaccinium myrtillus) (standardisiert 25% Anthocyanoside)	5 mg
Extrakt der wilden Weintraube (mahonia aquifolia) (standardisiert 95-100% Leucoanthocyanine)	5 mg
Kurkuma (curcuma longa) (standardisiert 90-95% Curcumin)	5 mg

Als Nahrungsergänzung 3 x täglich 1 Softgel mit der Mahlzeit.

Dieses Produkt ist Hypo-Allergen und frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch.