



www.beste-vitamine.biz

MEGA CLA 1200™

Konjugierte Linolsäure

CLA (Conjugated Linoleic Acid) oder konjugierte Linolsäure ist ein „gutes Fett“, das hauptsächlich in Fleisch, Milchprodukten und Eiern vorkommt. Leider ist es in den Produkten der industriellen Viehhaltung kaum noch vorhanden.

CLA ist zu einem zentralen Thema der Ernährungsforschung geworden. Seine Fähigkeit, die Einlagerung von Körperfett zu hemmen, steht außer Frage. Einige Wissenschaftler sehen sogar einen Zusammenhang zwischen den sich ausbreitenden Volkskrankheiten Übergewicht, Herzkrankheiten und Krebs und dem sinkenden Vorkommen von CLA in der allgemeinen Ernährung.

Obwohl der allgemeine Fettanteil in der Ernährung zurückgegangen ist, hat das Übergewicht weiter zugenommen. Heute gelten 6,25% der amerikanischen Bevölkerung als extrem übergewichtig. Inzwischen weiß man, dass nicht die Fettzufuhr selbst das Übel ist, sondern dass es darum geht, die richtigen, gesundheitsfördernden Fette zuzuführen und die falschen wegzulassen.

CLA gilt zur Zeit als die „gute“ Fettsäure, die nachgewiesenermaßen die Körperzusammensetzung (engl. bodycomposition) in Richtung Muskeln statt Fett beeinflusst. Das beruht zum einen darauf, dass weniger Körperfett eingelagert wird und dass bereits eingelagertes Fett durch vermehrte Lipolyse (Fettverbrennung) zur Energiegewinnung herangezogen wird.

Mega CLA 1200™ ist patentiertes Clarinol® (standard. 80% CLA [1200 mg]), konjugierte Linolsäure aus Sonnenblumen- oder Distelöl, zu 100% aus nicht genmanipuliertem Pflanzen.

Clarinol® erfüllt sämtliche Qualitäts- und Reinheitsgebote von ISO, GMP, HACCP und California's Proposition 65.

Clarinol® enthält die CLA-Isomere c9-t11 und t10-c12, anteilig 1:1 standardisiert. Das sind die beiden einzigen aktiven Isomere im richtigen Verhältnis, mit denen die XXXXXXXXXX Eigenschaften von CLA in zahlreichen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen worden sind. Eine umfangreiche Referenzliste bietet die CLA-Webseite der Universität Wisconsin www.wisc.edu/fri/clarefs.htm.

Konjugierte Linolsäure über die normale Ernährung zuzuführen ist nicht sinnvoll, da gleichzeitig übermäßige Mengen Kalorien mit aufgenommen werden müssten. Deshalb bietet sich eine Supplementierung an.

Mega CLA 1200™ ist besonders nützlich und effektiv in Verbindung mit einer gesunden Ernährung und regelmäßigem körperlichen Training.

1 Softgel enthält:

Konjugierte Linolsäure (CLA) 1200 mg

(standardisiert 1:1 c9-t11:t10-c12 888mg)

10 Kalorien aus 1,5 g Fett. Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Glycerin, gereinigtes Wasser u. natürliche Farbstoffe.

Einnahmeempfehlung: Als Nahrungsergänzung täglich 1 Softgel oder wie empfohlen

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 60 Softgels Nr.4332