



Vitamin E komplett 200 IE

Vitamin E, wie es natürlicherweise in Lebensmitteln vorkommt, ist ein Gemisch aus 8 chemisch sehr ähnlichen Verbindungen, die alle Vitamin E- Aktivität entfalten. Die 8 Vitamin E- aktiven Verbindungen werden in 4 Tocopherole (Alpha-, Beta-, Gamma-, Delta-Tocopherol) und 4 Tocotrienole (Alpha-, Beta-, Gamma-, Delta- Tocotrienol) unterteilt.

Vitamin E ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans des menschlichen Körpers. Es schützt die fettreichen Zellmembranen vor einer oxidativen Schädigung durch freie Radikale und stellt damit einen bedeuten den Schutzfaktor für Zellen und Gewebe dar.

Am bekanntesten von den 8 natürlichen Vitamin E aktiven Verbindungen ist das Alpha- Tocopherol. Für Alpha- Tocopherol wurden neben [REDACTED] Eigenschaften [REDACTED] Wirkungen nachgewiesen. Es hat daher einen hohen Stellenwert zur Vorbeugung [REDACTED].

Darüber hinaus ist in den letzten Jahren zunehmend klar geworden, dass auch die anderen Tocopherole und Tocotrienole wichtige Funktionen bzw. Wirkungen im menschlichen Organismus besitzen In mancher Hinsicht sind sie dem Alpha- Tocopherol sogar überlegen. Diese anderen Vitamin E aktiven Verbindungen ergänzen und unterstützen damit die Wirkungen des Alpha- Tocopherols.

Von besonderer Bedeutung scheint der Einfluss der verschiedenen **Tocopherole und Tocotrienole** auf das Herz-Kreislauf-Geschehen zu sein. So konnte z.B die Zusammenballung von Blutplättchen (Thrombozytenaggregation) durch eine Supplementierung mit gemischten Tocopherolen stärker verringert werden als durch Alpha- Tocopherol allein. Die vermehrte Zusammenballung von Blutplättchen kann zur Bildung von Thromben führen, die Herz- oder Hirnarterien verschließen. Sie stellt daher einen Risikofaktor für die Entstehung des Herzinfarktes und von Schlaganfällen dar.

Darüber hinaus besitzen speziell die **Tocotrienole** einen günstigen Einfluss auf den Fettstoffwechsel, [REDACTED].

Außer seinen Wirkungen auf das Gefäßsystem scheinen Tocotrienole weitere wesentliche Aufgaben zu übernehmen. Interessant sind vor allem Untersuchungen an Zellkulturen, die eine Hemmung des Krebswachstums ergeben haben. Ferner sind Tocotrienole offensichtlich an der Knochenbildung beteiligt.

Patienten, die eine Antikoagulantientherapie (Marcumar) erhalten, sollten eine Vit. E-Therapie mit ihrem Therapeuten absprechen, da Vit. E in hochdosierter Menge die Blutgerinnung beeinflussen kann.

Einnahmeempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit einer Mahlzeit

1 vegetarische Kapsel enthält:

Vitamin E (200 IE)

Tocopherole	150,7 mg
alpha-Tocopherol	133,2 mg
beta-Tocopherol	0,3 mg
Gamma-Tocopherol	12,9 mg
delta-Tocopherol	4,3 mg
Tocotrienole	20,0 mg
alpha-Tocotrienol	5,6 mg
beta-Tocotrienol	0,5 mg
gamma-Tocotrienol	11,0 mg
delta-Tocotrienol	2,9 mg

pharmazeutische Qualität

Ohne Zusatzstoffe, für Vegetarier geeignet.

Flasche mit 60 Veg. Kapseln Nr. 0243