

## **Dyno-Mins® - dynamisches Mineralstoff-Transport-System**

---

**Damit genügend Mineralstoffe dort ankommen, wo sie gebraucht werden  
Jetzt mit Phytavail®, FOS und 70 Spurenelementen**

**Mineralstoffe sind für die Gesundheit des Menschen unentbehrlich:** Sie werden zur Regulierung des Wasser- und Elektrolytenhaushaltes, zum Aufbau und Erhalt des Knochen-Gerüsts, zur Blutgerinnung oder zur Funktion der Nervenzellen benötigt. Sie spielen eine Rolle als Cofaktoren von Enzymen und als Bestandteile von Hormonen. Selbst kleinste Defizite können zu offensichtlichen Funktionsstörungen führen.

So kann sich Zinkmangel in erhöhter Infektanfälligkeit, chronischer Müdigkeit, Depression, Wundheilungsstörungen oder Hyperaktivität zeigen, während etwa Kaliummangel mit Muskelschwäche, Herzrhythmusstörungen oder verminderter Glucosetoleranz in Verbindung gebracht wird.

Solche **Mangelscheinungen** können durch gezielte Mineralstoffgaben beseitigt werden. Eine prophylaktische Gabe scheint ebenfalls sinnvoll. So wird bei Herzinsuffizienz eine Kalium-Substitution empfohlen, selbst wenn der Kalium-Spiegel im Normbereich liegt [Jay N. Cohn, Cardiovascular Division, University of Minnesota, et al; Archives of Internal Medicine, Vol. 150, Nr. 16 (2000), S.2429-2436].

**Mineralstoffe** machen etwa 4% des menschlichen Körpergewichtes aus. Einige kommen in Gramm- oder Milligramm, andere in Mikro- oder Nanogramm- Mengen vor. Deshalb werden sie auch in Makro- oder Mikromineralstoffe und Spurenelemente unterschieden (engl. macro-, micro- and trace- minerals).

**Mineralstoffe müssen über die Nahrung oder Supplementierung zugeführt werden.** Obst, Gemüse und Nüsse sind gute Quellen, können aber nicht ausreichend Mineralstoffe liefern, wenn sie in normalen Portionen verzehrt werden. (siehe auch Colgan: The New Nutrition, „...verseuchte Böden“, Leere Nahrung“ S.20-24)

Der Erfolg einer Supplementierung hängt entscheidend von einer möglichst hohen Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe ab. Sie sollten daher in einer Form angeboten werden, wie sie vom Körper benötigt werden. Zudem sollten sie gut löslich, leicht über die Darmwand zu absorbieren und in den natürlichen Stoffwechsel einzubinden sein.

### **Nature's Plus® Dyno-Mins®**

#### **Dynamisches Mineralstoff - Transport - System**

ist eine exklusive, bewährte Linie von Mineralstoff-Supplementen, die auf den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaften und der Nährstofftechnologie begründet ist. Die hervorragende Bioverfügbarkeit ist gewährleistet durch:

- 1. Dyno-Mins®** bietet für jeden Mineralstoff spezifische Trägersubstanzen in Form natürlicher Aminosäurechelate. So können die Mineralstoffe ihr Zielgewebe oder Zielorgan erreichen.
- 2. Dyno-Mins®** Tabletten sind gegen den Einfluss der Magensäure geschützt (engl. acid - resistance). Damit gelangen die Mineralstoffe zu den Orten im Darm, wo sie über die Darmwand transportiert werden (receptor sites).

3. **Dyno-Mins**<sup>®</sup> Mineralstoffe sind pflanzlichen Ursprungs (Phytavail<sup>®</sup>).
4. **Dyno-Mins**<sup>®</sup> Tabletten liefern FOS (Fructooligosaccharide). Das sind Nährstoffe, auf denen eine freundliche Darmflora gedeiht, um Mineralstoffe effektiver zu verwerten.
5. **Dyno-Mins**<sup>®</sup> Tabletten liefern „Rare Earth“ Spurenelemente, die in über 130 für die Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe zuständigen Enzymen eine Rolle spielen.

### Zu 1. **Dyno-Mins**<sup>®</sup> natürliche Aminosäuren-Chelate

Schon vor 15 Jahren revolutionierte Nature's Plus<sup>®</sup> mit der Einführung von Dyno-Mins<sup>®</sup> die Nahrungsergänzungen. Das ursprüngliche Ziel war und ist, essentielle Mineralstoffe durch Mehrfach-Chelatierung zu bestimmten Körpergeweben zu transportieren, denn schon lange ist bekannt, dass spezielle chelatierte Mineralstoffe besser und bevorzugt vom Organismus verwertet werden.

**Chelat** leitet sich vom griechischen *chele* = Klaue ab. Das bedeutet: Ein Mineralstoff ist chelatiert, wenn er einige schwache Bindungen mit einer oder mehreren Aminosäuren eingegangen ist und quasi von Aminosäuren „umkrallt“ wird.

Auf diese Weise liegen Mineralstoffe organisch gebunden auch in Obst und Gemüse vor. Im Mineralwasser z.B. dagegen liegen Mineralien in anorganischer Form vor, und können - wenn überhaupt - aus diesem nur schwerlich aufgenommen werden.

Dr. Eric Underwood, die weltweit anerkannte Autorität in Sachen Mineralstoffe schrieb schon 1977: „**Pflanzliches Material ist der hauptsächliche Mineralstoff-Lieferant für die meisten Angehörigen der menschlichen Rasse.**“ (Trace Elements in Human and Animal Nutrition, New York, Academic Press, P.466) (siehe auch Colgan: The New Nutrition, „Wasser, Wasser, überall Wasser...“ S.34-37)

Warum der Organismus chelatierte Mineralstoffe so gut verwerten kann, dafür gibt es verschiedene Erklärungen:

- Der Darm ist so eingerichtet, dass er bevorzugt Aminosäuren aufnehmen möchte, viele Mineralien aber nicht. An organische Moleküle gebundene Mineralstoffe gelangen quasi mit einem „Trojanischen Pferd“ in den Blutkreislauf.
- Freie Mineralien oder Mineralsalze neigen dazu, mit anderen Molekülen unlösliche Komplexe einzugehen, die dann kaum noch verwertbar sind. Chelatierte Mineralstoffe sind von Aminosäuren umgeben und damit vor solchen Reaktionen geschützt.
- Nicht chelatierte Mineralien können wichtige Verdauungsenzyme deaktivieren, indem sie aus diesen Enzymen funktionelle Mineralstoffe verdrängen. Eine Chelatierung verhindert diese Interaktion.
- Viele Mineralstoffe benötigen einen Carrier (spezielle Transport-Proteine), um über die Darmwand in den Blutkreislauf zu gelangen. Oft konkurrieren mehrere Mineralstoffe um denselben Carrier. Chelatierte Mineralstoffe sind quasi schon in ihren eigenen Carrier eingebaut.

### **Bevorzugte Chelate:**

- Im Dyno-Mins<sup>®</sup> - dynamischen Mineralstoff - Transport - System liegt jeder Mineralstoff in mehreren organisch chelatierten Formen vor: als Aspartat, als Lysinat, als Ascorbat, als Picolinat, als Methionat oder als Aminoat.
- Bei den **Aspartaten** wird die Asparaginsäure als Transporteur genutzt. Sie fungiert anscheinend als Marker. Wie Kasugai et al. in einer bedeutenden Studie im Mai 2000 zeigen konnten, wird der Asparagin-Teil des Moleküls erkannt und gezielt (mit dem Mineralstoff) in den Knochenstoffwechsel geschleust.

- Bei den **Lysinaten** erfolgt die Chelatierung durch die essentielle Aminosäure Lysin. Neben einer guten Absorption werden Lysinate von den Nieren nicht sofort aus dem Blutkreislauf herausgefiltert (man spricht von „renal conservation“). Eine längere Verweildauer erhöht aber die Chancen des Mineralstoffes zum Zielgewebe zu gelangen.

- Mineral-**Methionate** profitieren von der hervorragenden Absorptionsfähigkeit der Aminosäure Methionin, die außerdem in der Lage ist, solche Nährstoffe zu neutralisieren, die normalerweise eine Verwertung der Mineralstoffe behindern [Brink EJ, Dekker PR, van Beresteijn EC, Beynen AC. Bioavailability of magnesium and calcium from cow's milk and soja-bean beverage in rats. Br J Nutr 1992 Jul;68(1):271-82].

- Mineral-**Ascorbate** mit Vitamin C als Transporteur gehören zu den am besten verwertbaren chelatierten Mineralstoffen. Vitamin C selbst wirkt antioxidativ und ist notwendig für die Collagenbildung. Daher sollten Ascorbate besonders in solchen Geweben wie z.B. den Knochen von Nutzen sein, wo gleichzeitig Vitamin C und Mineralstoffe benötigt werden. Das konnte bei der Aktivität der Leukozyten nachgewiesen werden, jenen weißen Blutkörperchen, die bekanntlich aus dem Knochenmark stammen. [Anderson R, Theron A, Effects of ascorbate on leucocytes: Part I. Effects on neutrophil motility an intracellular cyclic nucleotide levels in vitro. S Afr Med J 1979 Sep 1; 56(10):394-400].

- **Picolinate** sind bekannt durch die hervorragende Bioverfügbarkeit von Chrom-Picolinat. Die Picolinsäure ist der vom Körper selbst bevorzugte Chelator für den Transport metallischer essentieller Mineralstoffe und steht nicht von ungefähr im Verdauungstrakt in großen Mengen zur Verfügung. Kinderkrankheiten, bei denen Babies nicht genügend essentielle Mineralstoffe aufnehmen können, wurden auf fehlende Picolinsäure zurückgeführt. Die Picolinsäure zeichnet sich auch dafür verantwortlich, dass die in der Muttermilch vorliegenden geringen Konzentrationen essentieller Mineralstoffe (einschließlich Zink, Chrom, Eisen und Mangan) zu einem viel höheren Mineralstoff-Status beim Baby führen als industriell hergestellte Babynahrung.

## Zu 2. magensaft-resistente Dyno-Mins<sup>®</sup> Tabletten

Die mit einem pflanzlichen Protein ummantelten Tabletten sollen unbeschadet durch den Magen gehen und sich erst an den vorgesehenen Orten (engl. absorption sites) im Darm auflösen, wo die Mineralstoffe über die Darmwand transportiert werden können.

## Zu 3. Phytavail<sup>®</sup> - pflanzliche Mineralstoffe

Pflanzen nehmen für ihr eigenes Wachstum anorganische Mineralien aus ihrer Umgebung auf und bauen mit ihnen eigenes Gewebe auf (Assimilation). Sie haben in ihrer Entwicklungsgeschichte eine Reihe biochemischer Prozesse für die Aufnahme und den Transport der Mineralstoffe entwickelt. Als Phytochelatine, Metallothionine oder als Chelate mit organischen Säuren bleiben die Mineralstoffe in einer für den Stoffwechsel günstigen löslichen Form, was die außerordentliche gute Bioverfügbarkeit pflanzlicher Mineralstoffe erklärt.

Um aber als Lieferant für eine Nahrungsergänzung geeignet zu sein, muss eine solche Pflanze nicht nur essbar sein, sondern auch in der Lage sein, große Mengen Mineralstoffe zu speichern. Eine solch ungewöhnliche Pflanze ist *Brassica juncea* (Indischer Senf). Durch besondere Kultivierung kann diese Pflanze in pestizidfreier Hydrokultur im Vergleich zu anderen Pflanzen eine bis zu 200 – 500 fache Menge an essentiellen Mineralstoffen speichern.

*Brassica juncea* (Indischer Senf) gehört zur Familie der Kreuzblütler und ist eng mit Brokkoli, Blumen- und Rosenkohl verwandt. Außer den hochwertigen Mineralstoffen liefert die Pflanze weitere Phytonutrienten wie Glucosinolate. Laut *Committee on Diet, Nutrition and Cancer of the National Academies of Science in Amerika* reduziert der tägliche Konsum von 10 g Ge-

müse aus der Brassica-Familie das Krebsrisiko schon um 8 Prozent.

#### **Zu 4. FOS für eine freundliche Darmflora**

Die Prebiotika FOS (**F**ructo**o**ligosaccharide) und Inulin sind Faserstoffe aus Dahlia inula (asiat. Korbblüter) und der Chicoree Wurzel. Auf dieser Nährstoffbasis können freundliche Darmbakterien (Probiotika) gedeihen, die für eine bessere Aufnahme von Mineralstoffen nützlich sind. Im Vergleich zu anderen Faserstoffen, die z.B. die Calciumaufnahme behindern, kann das in Dyno-Mins enthaltene Inulin und die Oligofructose die Aufnahme von Calcium und Magnesium sogar erhöhen (Cherbut C. Inulin and oligo-fructose in the diet. fibre concept, Br J Nutr 2000, May;87 Suppl 2:S159-62).

#### **Zu 5. „Rare Earth“ Spurenelemente**

„Rare Earth“ Spurenelemente stammen aus 70 Millionen Jahren alten, unberührten pflanzlichen Ablagerungen. Es sind sehr seltene Mineralstoffe, die aber in 130 wichtigen Enzymen der Mineralstoff-Verwertung eine Rolle spielen.

Die heutige Landwirtschaft hat leider Pflanzen gezüchtet, die nur Stickstoff und einige wenige Mineralien brauchen, um wachsen können. Diese Pflanzen benötigen für ihr eigenes Wachstum nicht mehr die Spurenelemente, die in den ausgelaugten Böden kaum noch vorhanden sind.

Diese Spurenelemente fehlen später aber den Tieren und Menschen, die auf diese pflanzliche Nahrung angewiesen sind und sie verzehren. (siehe auch Colgan, The New Nutrition, „...verseuchte Böden, Leere Nahrung, S. 20-24)

**Dyno-Mins<sup>®</sup>** - die zur Zeit innovativsten und hochwertigsten Mineralstoffsupplemente.

**Besonders für den therapeutischen Einsatz geeignet.**

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Calcium und Magnesium (2:1)  
500/250 mg Nr.36611**

Für eine zweckdienliche Versorgung der Knochen

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Calcium 500 mg Nr.36641**

Für eine effektive Versorgung der Knochen.

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Magnesium 250 mg Nr.36661**

Für ein gesundes Herz, Muskeln und Gehirnfunktion.

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Zink 50 mg Nr.36671**

Für Immunsystem, Muskulatur und Energieproduktion.

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Potassium (Kalium) 99 mg Nr.36681**

Zur Verbesserung des Elektrolyten-Haushaltes

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Iron (Eisen) 27 mg Nr.36691**

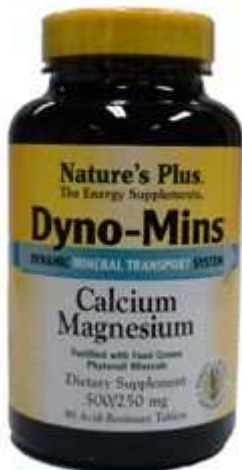
Zur Blutversorgung

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Magnesium, Potassium (Kalium) & Bromelain Nr.36721**

Zur Versorgung des Herz/Kreislauf- Systems

**Dyno-Mins<sup>®</sup> - Multi Mineral Nr.36741**

Zur ultimativen Mineralstoffversorgung



---

## Dyno-Mins® - Cal./Mag. 500/250 mg

### Für eine zweckdienliche Versorgung der Knochen

**Calcium und Magnesium** sind die wichtigsten Mineralstoffe für gesunde Knochen. Sie sollten im Verhältnis 2:1 eingenommen werden. Die Einnahmeempfehlungen zur täglichen Nahrungsergänzung liegen bei rund 1.200 mg für Calcium und 500 mg für Magnesium. Da diese Mineralstoffe in Kapseln und Tabletten viel Platz benötigen, sind sie in vielen Multis nur in geringen Mengen vorhanden und müssen daher zusätzlich eingenommen werden.

*Einnahmeempfehlung:*  
Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit.

*2 magensaftresistente Tabletten enthalten:*

Calcium (elementar) .....500 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Magnesium (elementar) .....250 mg

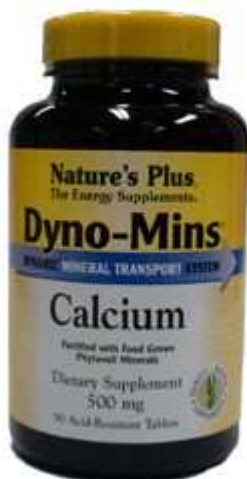
Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoate, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Calciumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36611**

---



## Dyno-Mins® - Calcium 500 mg

### Für eine effektive Versorgung der Knochen

99% seines **Calciums** hat der Mensch in seinen Knochen. Es ist der Schlüssel für deren Festigkeit und Stärke. Die Knochenbildung im engeren Sinne beginnt beim Embryo - durch die Zuführung von Calcium, Magnesium und Phosphor- in der 8. Woche. Ihre volle Größe und Stärke erreichen die Knochen zwischen dem 20. und 25. Lebensjahr.

Osteoporose zeigt sich durch eine Abnahme der Knochenmasse. Die Knochen werden porös und können leichter brechen als normale Knochen. Neben genetischer Veranlagung, ungenügender Belastung, Menopause und Einnahme von bestimmten Medikamenten wie Corticosteroiden ist unzureichende Calcium-Aufnahme ein hoher

Risikofaktor.

Daneben ist Calcium notwendig zur Weiterleitung von Nervenimpulsen sowie zur ordnungsgemäßen Herz- und Atmungsfunktion. Es ist Bestandteil verschiedener Membranen.

Die amerikanische National Academy of Science empfiehlt tägliche Dosierungen von 1.000 mg für Jungen und Mädchen, danach allgemein 1.200 mg. Für Mädchen ab 9 Jahren 1.000 - 1.500 mg. In besonderen Situationen, z.B. bei postmenopausalen Frauen können bis

3.000 mg erforderlich sein.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit.

*2 magensaftresistente Tabletten enthalten:*

Calcium (elementar) ..... 500 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Calciumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesium-"stearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36641**

---



## **Dyno-Mins® - Magnesium 250 mg**

**Für ein gesundes Herz, Muskeln und Gehirnfunktion.**

Ein erwachsener Mensch hat ungefähr 20 – 30 Gramm **Magnesium**. 55% davon befinden sich in den Knochen und 27% in den Muskeln. Die Konzentration von Magnesium in Muskeln, Leber, Herz und Bauchspeicheldrüse ist ähnlich.

Extrazelluläres Magnesium liegt zu 55 % in freier Form, zu 13 % in Komplexen und zu 32 % Protein- gebunden im Plasma vor. Intrazellulär ist es neben Kalium das stärkste positiv geladene Ion (Kation).

Magnesium ist an allen Energie- abhängigen Prozessen beteiligt, einschließlich der Produktion von ATP. In dieser Funktion ist es notwendig sowohl für die Kontraktion als auch für die Entspannung der

Muskulatur. Herz, Muskeln und Gehirn sind Energie-Großverbraucher.

Therapeutische Dosierungen liegen zwischen 400 – 1.200 mg.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit.

*1 magensaftresistente Tablette enthält:*

Magnesium (elementar)..... 250 mg

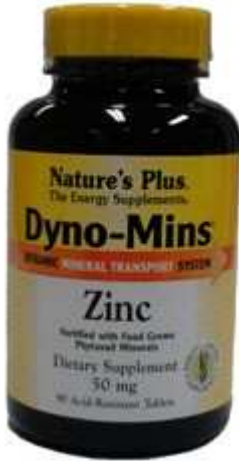
Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat. (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36661**

---



## Dyno-Mins® - Zink 50 mg

**Für Immunsystem, Muskulatur und Energieproduktion.**

**Zink** ist wichtig für eine gesunde Prostata, die Spermienproduktion und das Wachstum der Fortpflanzungsorgane. Es ist notwendig zur Proteinsynthese und Kollagenbildung. Es fördert ein gesundes Immunsystem und die Wundheilung. Eine ausreichende Zinkversorgung ist nötig für korrekte Gehirnleistungen und stabile Vit. E - Konzentrationen im Blut. (

Tägliche Dosierungen zur Nahrungsergänzung liegen zwischen 15 - 50 mg, bei genetisch bedingten Zinkaufnahmestörungen bis 200 mg.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit.

*1 magensaftresistente Tablette enthält:*

Zink (elementar) ..... 50 mg

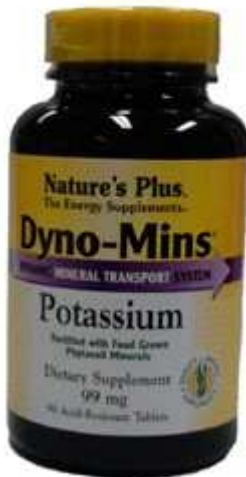
Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Picolinat, Aspartat, Ascorbat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Di-Calciumphosphat, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36671**

---



## Dyno-Mins® - Potassium (Kalium) 99 mg

**Zur Verbesserung des Elektrolyten-Haushaltes**

**Kalium** ist wichtig für ein gesundes Nervensystem und einen regelmäßigen Herzrhythmus.

Es fördert eine gesunde Kreislauf-Funktion und unterstützt die Muskelkontraktion. Zusammen mit Natrium hilft es den Wasserhaushalt zu kontrollieren. Kalium ist notwendig für viele biochemischen Prozesse innerhalb der Zelle. Es steuert auch die Zufuhr von Nährstoffen zur Zelle. Kalium beugt Herzrhythmusstörungen vor, senkt den Blutdruck und mindert das Schlaganfallrisiko. [Jay N. Cohn et al.: Archives of Internal Medicine, Vol 150, Nr. 16(2000), S.2429-2436]. Unter hohem Stress sinken die Kalium-Spiegel.

Der tägliche Bedarf liegt zwischen 2-4 Gramm, Supplementierungen im Bereich von 100 - 500 mg.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit.

*1 magensaftresistente Tablette enthält:*

Kalium (elementar) ..... 99 mg

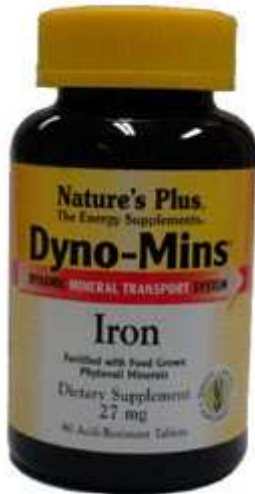
Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Calciumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36681**

---



## Dyno-Mins® - Iron (Eisen) 27 mg

### Zur Blutversorgung

**Eisen** hat wohl seine größte Bedeutung bei der Produktion von Hämoglobin als Sauerstoffträger der roten Blutkörperchen. Es ist der am häufigste vorkommende Mineralstoff im Blut. Eisen ist notwendig "für ein gesundes Immunsystem und die Energieproduktion. Vit. C kann die Aufnahme von Eisen um bis zu 30 % steigern.

Empfohlene Dosierungen zur Nahrungsergänzung liegen zwischen 10 - 30 mg.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit.

*1 magensaftresistente Tablette enthält:*

Eisen (elementar) ..... 27 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Picolinat, Ascorbat, Aspartat, Citrat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]  
Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Di-Calciumphosphat, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36691**

---



## Dyno-Mins® - Magnesium, Potassium & Bromelain

### Zur Versorgung des Herz/Kreislauf- Systems

**Die synergistische Kombination** dieser beiden Mineralstoffe zusammen mit Bromelain verringert nach Nieper das Risiko eines Herzinfarktes um 95 % (Nieper HA. Decrease of the incidence of coronary heart disease, Acta Med Empirica 1977;12:614-618). Das Ananasenzym Bromelain fungiert dabei als eine Art „Rohrreiner“. Weitere Untersuchungen wie die Rotterdam Studie oder Studien an der Cleveland Klinik (USA) unterstützen diese Erkenntnis. 1 Portion besteht aus 2 Tabletten.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit.

*2 magensaftresistente Tabletten enthalten:*

Magnesium (elementar).....200 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Kalium (elementar) ..... 80 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Bromelain (aus Ananas) (168 gelatin digesting units).... 280 mg

Hilfsstoffe: Di-Calciumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch

Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36721**



## **Dyno-Mins® - Multi Mineral**

### **Zur ultimativen Mineralstoffversorgung**

Diese umfassende Mineralstoff/Spurenelemente- Formel enthält neben **Kalzium, Eisen, Magnesium, Zink und Kalium** zusätzlich Selen, Mangan, Chrom und Molybdän sowie die Vitamine C und D.

**Selen** ist in Verbindung mit Vit. E ein vitales Antioxidans, es ist wichtig zur Produktion von Antikörpern und hilft bei der Ausleitung verschiedener Schwermetalle.

**Mangan** ist wichtig für den Protein- und Fettstoffwechsel, gesunde Nerven, die Energieproduktion, ein gesundes Immunsystem und die Blutzuckerregulation. Es ist notwendig bei Anämien mit Eisenmangel und zur Nutzung der Vitamine B1 und E.

**Chrom** ist als Bestandteil des Glukosetoleranzfaktors GTF wichtig zur Regulation des Insulinspiegels. Weiterhin ist es notwendig für die Protein-, Fett- und Cholesterinproduktion.

**Molybdän** spielt eine wichtige Rolle im Purinstoffwechsel, bei der Regulierung des Harnsäurespiegels sowie bei der optimalen Bevorratung und Transport von Eisen. Weiterhin hilft es beim Abbau schwefelhaltiger Verbindungen.

**Die Vitamine C und D** haben in dieser Formel synergistische Effekte.

*Einnahmeempfehlung:*

Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit.

*2 magensaftresistente Tabletten enthalten:*

Vitamin C (als Ascorbat)..... 100 mg

Vitamin D (als Ergocalciferol) ..... 50 IE

Calcium (elementar) ..... 500 mg

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascor-

bat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Eisen (elementar) ..... 9 mg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Picolinat, Ascorbat, Aspartat, Citrat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Magnesium (elementar)..... 250 mg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Zink (elementar) ..... 20 mg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Picolinat, Aspartat, Ascorbat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Selen (elementar) ..... 50 µg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Mangan (elementar) ..... 6 mg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Chrom (elementar) ..... 120 µg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Molybdän (elementar)..... 100 µg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

**Kalium (elementar) ..... 99 mg**

Phytavail Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Magnesiumstearat, Stearinsäure und pharmazeutische Glasur

Hypo-Allergen • säurefeste Ummantelung • Vegetarisch  
Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen  
frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

**Flasche mit 90 Tabl. Nr.36741**

---