



## **BASIS –Multi**

*mit dem gesamten Vitamin E-Komplex und Carotinoiden*

**Vitaplex® Basis - Multi** hat die Aufgabe, eine **Grundversorgung** an Vitaminen und Mineralstoffen sicherzustellen, wie sie von der modernen Vitalstoffmedizin verlangt wird.

Gleichzeitig soll eine **Grundlage** errichtet werden, auf der weitere sinnvolle orthomolekulare Therapien aufbauen können.

Bei der Zusammensetzung wurde ein besonderer Wert auf ein breites Spektrum von Tocopherolen und Tocotrienolen sowie von Carotinoiden gelegt.

**Vitamin A** - wichtig für Sehprozess, Wachstum und Differenzierung von Zellen, Immunsystem. Schleimhautschützend.

**Vitamin B1** - Coenzym im Kohlenhydratstoffwechsel, wichtig für Energiestoffwechsel der Nervenzellen und Tätigkeit verschiedener Neurotransmitter.

**Vitamin B2** - an der Atmungskette und damit an der Energiegewinnung beteiligt, wichtig für Regeneration von reduziertem Glutathion (GSH), v.a. Haut, Schleimhäute und Augen brauchen Vitamin B2.

**Vitamin B3** - an der Atmungskette beteiligt, wichtig für Regeneration von red. GSH, Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors.

**Vitamin B5** - zentraler Bestandteil des Energiestoffwechsels, notwendig für Auf- und Abbau von Fetten und für die Synthese von Nebennierenhormonen.

**Vitamin B6** - essentiell für den Aminosäurenstoffwechsel. Nötig für die Synthese von Neurotransmittern und den Aufbau von Bindegewebe und Knochen.

**Vitamin B12** - nur in tierischen Lebensmitteln vorhanden. Für die Resorption ist Bindung an den Intrinsic-Faktor im Magen nötig, essentiell für Nukleinsäuren-Synthese und damit für Zellteilung und Zellwachstum, v.a. für die Blutzellen wichtig.

**Biotin** - am Eiweiß- und Fettstoffwechsel beteiligt. Günstiger Einfluss auf Haare, Haut und Nägel.

**Folsäure** - steht in enger Verbindung zu B12. Für Zellteilung und Zellwachstum lebenswichtig, v.a. Schleimhäute und Blutzellen benötigen Folsäure, gemeinsam mit B12 und B6 am Abbau von Homocystein beteiligt.

**Vitamin C** - Bildung von Kollagen, Adrenalin, Carnitin. Wichtig für Entgiftungsprozesse, wichtigstes wasserlösliches Antioxidans, verbessert Eisenresorption. Immunstimulierend.

**Vitamin D** - fördert Calcium-Resorption im Darm. Wichtig für Knochen, Zähne, Muskel- und Nerven-zellen. Immunmodulierend.

**Vitamin K** - nötig für Blutgerinnung u. Knochenaufbau.

**Vitamin E** - Produkt enthält den gesamten Vitamin E - Komplex bzw. alle 8 in der Natur vorkommenden Vitamin E wirksamen Verbindungen. D.h. neben dem üblicherweise in Präparaten enthaltenen Alpha-Tocopherol sind auch Beta-, Gamma- und Delta- Tocopherol sowie Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocotrienol enthalten.

Die biologische Bedeutung von Vitamin E wird v.a. auf seine Eigenschaften als fettlösliches und damit Zellmembran- schützendes Antioxidans zurückgeführt, wobei Alpha-Tocopherol bis vor kurzem als am wirksamsten galt. Neuere Forschungen haben gezeigt, dass Tocotrienole noch bessere Antioxidantien sind. Tocotrienole und auch Gamma-Tocopherol haben zudem cholesterinsenkende und blutdrucksenkende Einflüsse. Ferner wurden Antitumor-Eigenschaften festgestellt.

Insgesamt haben die einzelnen Verbindungen des Vitamin E-Komplexes vermutlich unterschiedliche, sich ergänzende Wirkungen, die sich nicht allein durch Alpha-Tocopherol abdecken lassen.

**Flavonoide** – geben vielen Pflanzen ihre Farbe. Verstärken die Wirkung von Vitaminen wie Vit. E und C, haben auf Grund ihrer Hydroxygruppe starke antioxidative Eigenschaften. Antikanzerogen.

**Carotinoide** - große Gruppe von Pflanzenfarbstoffen, welche die rote und gelbe Farbe von Obst und Gemüse bewirken. Besitzen antioxidative Eigenschaften, am bekanntesten ist Beta – Carotin, es schützt die Haut vor Lichtschäden und hat zudem immunfördernde Effekte.

Daneben spielen für den Menschen Alpha-Carotin, Cryptoxanthin sowie v.a. Lutein und Zeaxanthin eine Rolle, wobei Lutein und Zeaxanthin diejenigen Carotinoide sind, die das Auge offenbar durch ihre antioxidativen Wirkungen vor Lichtschäden schützen. Werden sie über die Nahrung oder Supplemente aufgenommen, so reichern sie sich speziell in der Retina und Makula an.

Niedrige Konzentrationen in der Nahrung und im Auge stellen wahrscheinlich einen ursächlichen Faktor für die Entwicklung der AMD (altersabhängige Makula-Degeneration) dar. Die AMD ist die häufigste Ursache für den Verlust der zentralen Sehschärfe und Altersblindheit.

**Chrom** - Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors. Damit für Glucoseverwertung essentiell, günstiger Einfluss auf Cholesterinwerte.

**Eisen** - als Bestandteil des roten Blutfarbstoffes am Sauerstofftransport beteiligt. Regulation des Immunsystems, kann pro- und antioxidativ wirken.

**Jod** - als Bestandteil der Schilddrüsenhormone am Wärmehaushalt, Energieumsatz und Wachstum beteiligt.

**Kupfer** - nötig für Aufbau von Bindegewebe und Knochen, Bestandteil antioxidativer Enzyme und der Atmungskette, in Immunvorgänge eingebunden.

**Mangan** - Bestandteil antioxidativer Enzyme. Als Bestandteil des Citratcyklus an der Energiegewinnung beteiligt, für Synthese von Knorpel und Knochen nötig.

**Molybdän** - am Harnsäurestoffwechsel beteiligt, vermutlich kariesvorbeugend.

**Selen** - Bestandteil des antioxidativ wirksamen Enzyms GSH-Peroxidase. Notwendig für Schilddrüsenstoffwechsel, immunstimulierend, Schwermetallbindend.

**Silizium** - für Knochenmineralisation und Kollagensynthese notwendig, fördert Stabilität von Haaren und Nägeln.

**Zink** - zentrale Rolle im Protein- und Nucleinsäurestoffwechsel, Bestandteil von mehr als 300 Enzymen, immunstimulierend, antiviral, gut für Haut und Haare, entgiftend.

#### **Hinweis:**

Die Mineralstoffe Kalzium und Magnesium kommen nur mit wenigen Milligramm in den Vitamin C-liefernden Ascorbaten vor und sollten extra zugeführt werden, um auf eine Aufnahme von Kalzium (800-1.200 mg) und Magnesium (300-400 mg) zu gelangen. (Sollten Sie ein anderes Multi einnehmen, bitte dieses auf ausreichend Kalzium und Magnesium überprüfen.)

*1 Vegetarische Kapsel enthält folgende Vitalstoffe:*

#### **Vitamine**

Vitamin A (als Palmitat)	666 I.E./ 0,2 mg
Thiamin (B1)	5 mg
Riboflavin (B2)	5 mg
Nicotinamid (B3)	15 mg
Panthothensäure (B5)	8 mg
Pyridoxin (B6)	3 mg
Vitamin B12	3 µg
Biotin	40 µg
Folsäure	100 µg
Vitamin C (als Ascorbate)	150 mg
Vitamin D3	2 µg
Vitamin K	20 µg

#### **Vitamin E (50 I.E.)**

d-alpha-Tocopherolsuccinat	39 mg
gemischte Tocopherole	11,4 mg
alpha-Tocopherol	2,73 mg
beta-Tocopherol	0,20 mg
gamma-Tocopherol	5,66 mg
delta-Tocopherol	2,66 mg
Tocotrienole	5 mg
alpha-Tocotrienol	1,41 mg
beta-Tocotrienol	0,13 mg
gamma-Tocotrienol	2,75 mg
delta-Tocotrienol	0,72 mg

**Flavonoide**

Citrus Bioflavonoide	40 mg
Rutin	10 mg
Carotinoide (natürlich)	
alpha-Carotin	90 µg
beta-Carotin	2,9 mg
Cryptoxanthin	25 µg
Lutein	418 µg
Zeaxanthin	50 µg

**Mineralstoffe**

Calcium (als Ascorbat)	15 mg
Chrom (als Picolinat)	20 µg
Eisen (als Fumarat)	2 mg
Jod (als Kaliumjodat)	30 µg
Kupfer (als Aminochelet)	250 µg
Magnesium (als Ascorbat)	7,5 mg
Mangan (als Ascorbat)	0,5 mg
Molybdän (als Aminochelet)	20 µg
Selen (als Selenomethionin)	15 µg
Silizium(als Kieselerde.)	2,5 mg
Zink (als Gluconat)	4 mg

**Hinweis**

Das Etikett auf der Flasche ist nach niederländischen / europäischen Richtlinien gestaltet.

**Einnahmeempfehlung:**

Wenn nicht anders verordnet, 1-3 Kapseln täglich mit einer Mahlzeit.

**Hypo-allergen**

Frei von sämtlichen Hilfs- und Füllstoffen

Für Vegetarier geeignet

Flasche mit 90 vegetarischen Kapseln Bestell-Nr. 0191